

Harp & Bowl: introductie en wat materialen

Dit bestand geeft wat bij elkaar geraapte documenten rondom het Harp & Bowl model, naar aanleiding van een workshop die 7 mei gegeven werd.

Het meeste materiaal is geschreven of vertaald door Michiel Welmers.

Index:

1. Hand-out Workshop Harp & Bowl (pag 2)
2. Sleutels van het Harp & Bowl model (pag 4)
3. Aanbidding met de Bijbel (pag 6)
4. Aanbidding met de Bijbel – wat kan ik doen? (pag 8)
5. Tips voor Bijbellezen en bidden (pag. 9)
6. Blad voor meditatie (pag. 11)
7. Gebeden van de apostelen (pag. 12)

Voor meer info of materialen kun je altijd even mailen naar joan@joanverhoef.nl of neem een kijkje op de IHOP website: www.ihop.org.

Workshop Harp & Bowl gebedsmodel – Johan Verhoef, 7 mei 2008

Doel van de avond: achtergronden en training in het Harp & Bowl model, waarin gestreefd wordt gebed, aanbidding en voorbede samen te laten gaan op een manier die mensen helpt zoveel mogelijk in eenheid samen te bidden.

1. Opening en voorstellen

2. Inleiding

- De tijd waarin we leven: Jezus komt terug en verlangt naar een pure bruid vol liefde!
- Noodzaak: ons voorbereiden op zijn komst en Hem leren kennen in liefde en geen aanstoot nemen.
- Wereldwijd zijn twee 'gebedsbewegingen' aan het groeien.
- Leren Gods stem te horen, rechtvaardig en in eenheid te leven en vol te zijn van zijn Woord.

3. Volhardend, vreugdevol gebed

- De Here beloofde lang geleden dat het vreugdevol zal zijn in zijn huis. Hij nodigt ons uit ons helemaal op Hem te richten en dat met elkaar te ervaren.
6 En de vreemdelingen die zich bij de HERE aansloten om Hem te dienen [...] 7 hen zal Ik brengen naar mijn heilige berg en Ik zal hen vreugde bereiden in mijn bedehuis; hun brandoffers en hun slachtoffers zullen welgevallig zijn op mijn altaar, want mijn huis zal een bedehuis heten voor alle volken.
- David verlangde dit en richtte zijn leven ernaar in. God noemt hem een 'man naar zijn hart' (Hand. 13:22)
4 Eén ding heb ik van de HERE gevraagd, dit zoek ik: te verblijven in het huis des HEREN al de dagen van mijn leven, om de liefelijkheid des HEREN te aanschouwen, en om te onderzoeken in Zijn tempel. (Ps. 27:4)
- De Here spoort ons aan volhardend te bidden voor gerechtigheid op aarde
7 Zal God dan zijn uitverkorenen geen recht verschaffen die dag en nacht tot Hem roepen, en laat Hij hen wachten? Ik zeg u, dat Hij hun spoedig recht zal verschaffen. Doch, als de Zoon des mensen komt, zal Hij dan het geloof vinden op aarde? (Lk. 18: 7-8)

Het International House of Prayer (IHOP) en het Harp & Bowl (H&B) model

4. IHOP is een internationale zendingsorganisatie in Kansas City die is toegewijd aan **Gebed & Vasten**, de **Grote Opdracht** en **Toerusting van de Kerk** voor de komst van Jezus.
 - Kern is de gebedsruimte met 24/7 gebed en aanbidding sinds 1999, waarvoor H&B model gebruikt wordt.
 - Door gebed wordt God verheerlijkt; verandert het geestelijke klimaat, waardoor steden en plaatsen veranderen en mensen tot geloof komen; worden we persoonlijk getraind in het Woord en veranderd; worden mensen genezen en bevrijd; groeit de Kerk in eenheid en ontvangen we richting van de Here.
5. Er is gekozen om één model te gebruiken voor de gebedsruimte, het Harp & Bowl model. Het model is door de jaren heen ontstaan uit ervaring en gebaseerd op Bijbelse principes. Het gaat niet om wéér iets nieuws te gaan doen, maar om zoveel mogelijk mensen te helpen gezamenlijk God te ontmoeten.
 - Teams van zangers en muzikanten wisselen elkaar elke twee uur af en creëren een omgeving van aanbidding en lofprijs, zoals David de Levieten liet doen. Zij dienen de zaal. Mensen in de zaal bidden voor de microfoon, in groepjes of alleen of studeren, mediteren etc. Er zijn 12 blokken van 2 uur per dag, 84 per week.
 - Er zijn kamertjes aan de zijkant voor gebed voor specifieke landen en onderwerpen, genezing en profetie.
 - Iedereen wordt aangemoedigd te bidden gebaseerd op Bijbelverzen (oa de gebeden van Jezus, 'apostolische gebeden', psalmen, liederen uit Openbaringen etc.)
6. De naam Harp en Bowl is gebaseerd op Openbaringen 5:8, rondom Gods troon. (op aarde zoals in de hemel!)
 - De Harp/Citer spreekt van God aanbidden met muziekinstrumenten en beurtzang
 - De schalen staan voor de gebeden van de heiligen, van de Kerk. In dit model: gebaseerd op de Bijbel.
 - David had eerder al iets soortgelijks in zijn tabernakel: 188 zangers en 4000 muzikanten in 24 groepen.
7. Beurtzang heeft als voordelen:
 - Het maakt harten één en geeft langere aandachtsspan voor zangers en bidders. Veelgebruikt in OT en NT.
 - Het geeft ruimte voor nieuw inzicht en openbaring in het Woord van God.
 - Het bevordert profetische inspiratie.
 - Zang en muziek zorgt ervoor dat we dieper veranderd worden van binnen en maakt voorbede makkelijk.
8. De Bijbel bidden heeft als voordelen:
 - De nadruk is op God en niet op onszelf of werken van de duisternis.
 - Alle gelovigen vinden elkaar in het Woord en daardoor zullen we sneller in eenheid kunnen bidden.
 - Het Woord is levend en daardoor zullen de bidders zelf ook versterkt worden

- We weten dat God deze beloften en gebeden wil verhoren, omdat ze in de Bijbel staan.
 - Mensen gaan automatisch zo dieper in de Bijbel door deze interactie en worden door de Geest onderwezen.
9. *Het model is een communicatiemiddel*
- Het combineren van **spontaniteit** (nieuwe dingen, profetische inbreng etc.) en **structuur** (voor goede orde en duidelijke communicatie). Een duidelijk model zorgt ervoor dat je op de lange termijn verder komt terwijl er daarbinnen veel ruimte is voor spontaniteit en experimenten. Dit is hoe God is. Denk aan het menselijk lichaam: zowel botten en spieren als vloeistoffen. Hij is geen mysterieuze, onzekere duif die wegvliegt als we verkeerd bewegen, maar onze grote Leraar en Leider. We willen gebed ontdoen van het mysterieuze sfeertje. Een model kan helpen om in eenheid samen te bidden, of je je nu goed voelt of moe en in een slecht humeur.
 - Bevordert zelfverzekerdheid als team. Vrees verhindert ons vaak hoger en dieper te gaan als team.
 - Teamleden kunnen makkelijk inspringen in een ander team dat hetzelfde model kent.
 - Lang vol te houden: je kunt langer en op elk moment iets spontaans doen en dan weer vervolgen waar je was.
 - Makkelijk te reproduceren door anderen en aan te passen aan ieders ervaring en mogelijkheden.
 - Het model communiceert ook achterliggende waarden: de Bijbel bidden, bidden in eenheid, etc.
10. *De vier verschillende vormen van het model zijn*
- **Voorbede.**
 - **Aanbidding met de Bijbel.** Het team en de gebedsleider studeren en zingen een gedeelte uit de Bijbel.
 - **Profetische aanbidding** Dit wordt meestal gebruikt voor de diensten en conferenties. Er zijn ook tijden van gebed voor genezing en bevrijding.
 - **'Devotional' aanbidding:** gericht op het helpen van mensen om tot rust te komen bij God en te mediteren op de Bijbel.
11. *Elk blok van twee uur bestaat uit diverse cycli (variabel nav hoe lang ze duren), die elk bestaan uit drie delen*
- **Gezamenlijke aanbiddingsliederen** – die iedereen helpen om op God gericht te zijn
 - **Spontaan zingen** – vanuit de Bijbel of in de Geest (1 Cor. 14:15, Col. 3:16)
 - **Een gedeelte uitwerken door beurtzang/gebed – 4 delen:**
 - *Door een Bijbelgedeelte bidden/zingen*
 - *Een zin isoleren*
 - *Het thema van de zin uitwerken door beurtzang.* De zangers zingen korte zinnen bij het thema.
 - *Spontane refreinen.* De refreinleider of aanbiddingsleider maken (op elk gewenst moment) een kort spontaan refrein dat 8-10 keer door iedereen meegezongen kan worden.
12. *Een paar aandachtspunten voor de diverse vormen*
- Bij voorbede zal de bidder het bijbelgedeelte en de focus kiezen dat de zangers verder uitwerken. Op elk moment tijdens zijn gebed kan hij pauzeren, waarop de zangers dan automatisch zullen gaan reageren.
 - Bij aanbidding met de Bijbel kiest het team een gedeelte waar ze meestal meerdere maanden enkele keren per week mee bezig zijn, zodat dat gedeelte steeds meer gaat leven.
 - Alleen tijdens devotional worship kan het team muzikaal gezien alles eruit halen wat erin zit. Dat is een soort aanbiddings concert. De andere drie vormen zijn gericht op iedereen te helpen in eenheid mee te laten zingen en niet alleen te luisteren/geïnspireerd te worden. Daarom is het belangrijk bekende liederen te kiezen en melodie/akkoordenschema's eenvoudig te houden. Het aanbiddingsteam is er om te dienen.

Aan de slag met H&B:

Voorbeeld 1: Voorbede (één bidder)

Eén persoon bid (gebaseerd op een Bijbelgedeelte) in interactie met het team.

Voorbeeld 2: Voorbede ('snelvuurgebed')

10-15 mensen uit de zaal kunnen in de rij gaan staan voor korte gebeden (5-10 seconden) bij het thema dat door de gebedsleider wordt aangegeven.

Voorbeeld 3: Aanbidding met de Bijbel

De gebedsleider en het team gaan een gedeelte uit de Bijbel uitwerken in interactie met elkaar.

Aantekeningen bij de workshop

Op mijn website zijn de aantekeningen bij deze workshop en wat meer achtergrondmaterialen te downloaden, zoals een uitgebreidere omschrijving van de verschillende gebedsvormen. Voor vragen of meer/uitgebreidere informatie (met name in het Engels) kun je mij altijd even mailen: jmverhoef@gmail.com

www.johanverhoef.nl → downloads

SLEUTELS VAN HET HARP&BOWL MODEL (OP 5:8)

De Bijbel (eenparig bidden naar Gods wil)

- Bidden naar Gods wil

Joh 14:13-14

*13 en wat gij ook vraagt in mijn naam, Ik zal het doen, opdat de Vader in de Zoon verheerlijkt worde.
14 Indien gij Mij iets vraagt in mijn naam, Ik zal het doen.*

Van de dingen in de Bijbel kunnen we zeggen: Dit is wat Jezus wil! Zijn Woord zal niet ledig wederkeren, maar het zal effect hebben. Daarom willen we bidden en zingen uit de Bijbel.

Jes 55:8-11

8 Want mijn gedachten zijn niet uw gedachten en uw wegen zijn niet mijn wegen, luidt het woord des HEREN. 9 Want zoals de hemelen hoger zijn dan de aarde, zo zijn mijn wegen hoger dan uw wegen en mijn gedachten dan uw gedachten. 10 Want zoals de regen en de sneeuw van de hemel neerdaalt en daarheen niet weerkeert, maar doorvochtigt eerst de aarde en maakt haar vruchtbaar en doet haar uitspruiten en geeft zaad aan de zaaier en brood aan de eter, 11 also zal mijn woord, dat uit mijn mond uitgaat, ook zijn; het zal niet ledig tot Mij wederkeren, maar het zal doen wat Mij behaagt en dat volbrengen, waartoe Ik het zend.

- Eenparig begeren

Mat 18,19:

Wederom, [voorwaar] Ik zeg u, dat, als twee van u op de aarde iets eenparig zullen begeren, het hun zal ten deel vallen van mijn Vader, die in de hemelen is.

Als we iets eenparig willen begeren, dan zullen we iets moeten zeggen/bidden/zingen waar we allemaal achter staan. Daarom is het zo sterk om vanuit de Bijbel te zingen en te bidden.

Hand 4:23-31

23 En toen zij vrijgelaten waren, gingen zij naar de hunnen en deelden hun mede al wat de overpriesters en oudsten tot hen gezegd hadden. 24 En toen dezen het hoorden, verhieven zij eenparig hun stem tot God en zeiden: Gij, Here, zijt het, die geschapen hebt de hemel, de aarde, de zee en al wat daarin is; 25 die door de heilige Geest bij monde van onze vader David, uw knecht, gezegd hebt:

*Waarom hebben de heidenen gewoed
en de volken ijdele raad bedacht?*

*26 De koningen der aarde hebben zich opgesteld
en de oversten zijn tezamen vergaderd
tegen de Here en tegen zijn Gezalfde.*

27 Want inderdaad zijn in deze stad vergaderd tegen uw heilige knecht Jezus, die Gij gezalfd hebt, Herodes zowel als Pontius Pilatus met de heidenen en de volken van Israël, 28 om te doen al wat uw hand en uw raad tevoren bepaald had, dat geschieden zou. 29 En nu, Here, let op hun dreigingen en geef uw dienstknechten met alle vrijmoedigheid uw woord te spreken, 30 doordat Gij uw hand uitstrekt tot genezing, en dat tekenen en wonderen geschieden door de naam van uw heilige knecht Jezus. 31 En terwijl zij baden, werd de plaats, waar zij vergaderd waren, bewogen; en zij werden allen vervuld met de heilige Geest en spraken het woord Gods met vrijmoedigheid.

God zal naar ons luisteren wanneer we eenparig bidden.

Muziek (met ons hart doen, wat in de hemel gebeurt)

- Muziek doet iets met ons

Elisa moest het Woord van God horen, dus vroeg hij om een citherspeler! In 2 Kon 3:15 staat:

Nu dan, haalt mij een citherspeler. En het geschiedde, toen de citherspeler speelde, dat de hand des HEREN op hem kwam.

De hand des HEREN kwam op Hem; dat is wat we allemaal willen. In de housemuziek wordt op een verkeerde manier gebruik gemaakt van muziek, maar er is dus ook een goede manier! David speelde voor Saul en hij werd rustig. David liet niet voor niets 4000 instrumenten maken.

- Op aarde zoals in de hemel

We lezen in de Bijbel dat Mozes de tabernakel inrichtte naar wat God hem had laten zien (Ex 25:8-9) en dat deed David ook (1 Kron 28:19). Volgens Hebr 8:5 was dat ontwerp naar wat er in de hemel is:

5 Zij verrichten hun dienst in wat de afspiegeling en de voorafschaduwing is van het hemelse heiligdom, zoals dat aan Mozes geopenbaard werd toen hij begon met het oprichten van de tabernakel: 'Let erop,' staat er immers, 'dat je alles vervaardigt volgens het ontwerp dat je op de berg getoond is.'

Omdat God aangeeft dat Hij op aarde net zo aanbeden wil worden als in de hemel, willen we de hemelse manier gebruiken. Ook Jezus zegt in het 'onze Vader': 'Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.'

In Openbaringen 5:8 staat dat de vier wezens en de 24 oudsten lieren en schalen hadden. Johannes legt uit dat de schalen vol wierook de gebeden van de heiligen zijn. De lieren staan voor muziek (aanbidding). Voor de troon van God is er dus altijd gebed en aanbidding:

Op hetzelfde moment wierpen de vier wezens en de vierentwintig oudsten zich voor het lam neer. Ieder van hen had een lier en een gouden schaal vol wierook; dat zijn de gebeden van de heiligen.

Aanbidding met de Bijbel

Dit gebedsmodel is bedoeld om ervoor te zorgen dat we getraind raken in het Woord van God. Het is eigenlijk een soort training door te zingen. Een aanbidder wordt getraind tijdens het aanbidden! Het is ons verlangen dat er 'zingende theologen' worden opgeleid. In dit model is het de bedoeling om diep te gaan in een bepaalde tekst, zodat de Heilige Geest ons leert vanuit de tekst. Het is dus niet de bedoeling om bepaalde thema's vanuit de hele Bijbel bij elkaar te zingen; daarvoor is er een ander model: profetische aanbidding.

Het doel van dit model

1. **Vaardigheden ontwikkelen in profetisch zingen** – Vrijmoedig en vol vertrouwen Gods Woord profetisch uitdragen in een team.
2. **Openbaring ontvangen over Gods Woord** – Dit is een geweldige mogelijkheid om te groeien in openbaringskennis van de Bijbel.
3. **Geestelijke strijd** – Onze overeenstemming met Gods hart is het basisprincipe van geestelijke strijd. Elke vorm van aanbidding draagt bij aan het veranderen van de geestelijke atmosfeer.
4. **Samen God ontmoeten** - Als groep ontdekken we dingen over Gods hart en karakter en iedereen kan op zijn/haar plek bij God zijn.

Taken in het model

Gebedsleider: de gebedsleider is min of meer geestelijk verantwoordelijk voor de inhoud van de bijeenkomst. Hij zoekt naar de leiding van de Heilige Geest en stuurt de anderen aan.

Aanbiddingsleider: de aanbiddingsleider probeert mensen in de aanwezigheid van God te brengen tijdens de tijden van aanbidding. Verder stuurt hij de muzikanten aan, wanneer ze de zangers begeleiden bij het zingen.

Zangers: De zangers zingen met de aanbiddingsleider mee en helpen zo de zaal mee te leiden in de aanbidding. Bij het uitzingen van het Woord, zingen zij op basis van de tekst die de gebedsleider voorleest.

Refreinmaker: De refreinmaker is de aanbiddingsleider, of één van de zangers. Hij maakt na het uitzingen van een bepaald stukje een refrein, dat de kern van die bijbeltekst bevat. Het is de bedoeling dat iedereen uit de zaal dit refrein mee kan zingen.

De cyclus (in drie fasen)

- A. Ca 10-20 minuten** bekende aanbiddingsliederen: het is de bedoeling dat in deze tijd iedereen mee kan in de aanbidding. Het gaat hier om liederen die gaan over God, over Wie Hij is en wat Hij heeft gedaan, omdat we onze gedachten op Hem willen richten. Een aanbiddingsleider doet er goed aan om op dit moment niet te kiezen voor liedjes die heel erg gaan over ons gevoel, onze problemen of onze pijn.
- B. Ca 5 minuten** spontaan zingen: het is de bedoeling dat iedereen in deze tijd zijn/haar eigen hart kan uitzingen naar God. Dat kan op verschillende manieren: in tongentaal, door gewoon je eigen (Nederlandse/Engelse) woorden te gebruiken of door bijvoorbeeld een bepaald bijbelgedeelte te zingen. Wanneer je dit vaker doet, zul je merken dat door spontaan zingen, je vrijmoedigheid enorm toeneemt!
- C. Ca 10 minuten** het bijbelgedeelte uitzingen: in dit gedeelte zingen we door een tekst heen. Zo krijgt de Heilige Geest de ruimte om ons dingen te leren, omdat we samen delen wat in ons hart opkomt bij deze teksten. Het zingen maakt dat deze kennis niet alleen in ons verstand terechtkomt, maar ook in ons hart.

Deze cyclus herhaalt zich per bijeenkomst een aantal keer, waarbij het enige verschil is dat fase A de eerste keer langer duurt (10-20 minuten), dan de andere keren (5-10 minuten). Het richten op God hoeft dan niet zo lang te duren, omdat we al in Zijn aanwezigheid zijn. Aan het begin van de bijeenkomst kan het zijn dat mensen vanuit hun drukke leventje binnenkomen, daarom nemen we daar iets meer tijd om gewoon bij God te zijn.

Het bijbelgedeelte uitzingen

De fase van het bijbelgedeelte uitzingen (Fase C) gaat in een paar stappen:

1. De gebedsleider vertelt vanuit welk bijbelgedeelte we gaan zingen en leest dat gedeelte.
2. Een van de zangers zingt het vers dat de gebedsleider voor deze cyclus bedoeld heeft
3. De gebedsleider isoleert een stukje uit het vers waar de zangers op door kunnen gaan.
4. De zangers zingen 2-3 minuten over dit stukje vers (tenzij de Heilige Geest openbaringen geeft waarvan we herkennen dat God het voor dat moment op Zijn hart heeft, dan kan het natuurlijk veel langer duren)
5. Een van de zangers (of de aanbiddingsleider) maakt een refreintje op basis van wat er net gezongen is. Dit refreintje wordt door iedereen, dus ook alle mensen in de zaal, gezongen, ongeveer 8-10 keer. Zo betrekken we iedereen weer bij wat God aan het doen is. Degene die het refrein begonnen is eindigt dat ook weer door af te sluiten met een naam van God, bijvoorbeeld 'o Heer', zodat iedereen weet dat het afgerond is.

Stap 3 t/m 5 gebeuren per cyclus ongeveer 3 keer. De gebedsleider geeft hierin aan wat er gebeurt en hij 'bewaakt' de inhoud van het zingen en zoekt naar wat de Heilige Geest doet.

Hij zegt soms (waar nodig) korte zinnen om de zangers aan te sturen of om ze te bemoedigen om verder te gaan in de richting die ze ingeslagen zijn.

6. De gebedsleider laat de aanbiddingsleider weten wanneer die weer naar fase A kan.

De structuur van een bijeenkomst wordt dan dus zoiets als:

Cyclus 1

Fase A (duurt ca 10-20 minuten)

Fase B (duurt ca 5 minuten)

Fase C (duurt ca 10 minuten)

Stap 1

Stap 2

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 6

Cyclus 2

Fase A (duurt ca 5-10 minuten)

Fase B (duurt ca 5 minuten)

Fase C (duurt ca 10 minuten)

Stap 1

Stap 2

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 6

Cyclus 3

Fase A (duurt ca 5-10 minuten)

Fase B (duurt ca 5 minuten)

Fase C (duurt ca 10 minuten)

Stap 1

Stap 2

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 3

Stap 4

Stap 5

Stap 6

Aanbidding op basis van het Woord? – Wat kan ik doen.

Aanbidding is dat we met God overeenstemmen, vooral over Wie Hij is.

Voor een deel aanbidden we door de waarheid over God uit te zingen. We zijn met Hem eens, dat Hij is Wie Hij zegt dat Hij is. We zingen bijvoorbeeld: "Heer, U bent waardig, U bent goed."

Wat is aanbidding op basis van het Woord?

We stemmen in met Gods hart, terwijl we de Bijbelse waarheden over Wie Hij is, of wat Hij belooft, uitzingen. Aanbidding op basis van het Woord helpt ons om diepere openbaring, kennis en begrip van een bepaald bijbelgedeelte te krijgen, doordat we belangrijke teksten uit dat gedeelte zingen. Daarbij schieten ons soms gedachten te binnen uit andere verzen, waardoor het Woord levend wordt in ons.

Het doel is dat we het Levende Woord, Jezus, ontmoeten terwijl we zingen, mediteren en studeren op het geschreven Woord van God. We groeien in openbaring en intimiteit met Jezus, omdat we Zijn Woorden naar Hem toe zingen. Zo zal het Woord gaan branden in ons hart.

Wat kan ik doen tijdens een bijeenkomst?

In de eerste plaats is het goed om je Bijbel open te hebben bij het gedeelte dat de gebedsleider genoemd heeft. Vraag de Heilige Geest om je meer openbaring over Zijn Woord te geven.

1. **Stel God vragen over de tekst.** Terwijl er gezongen wordt kun je God telkens vragen stellen over de tekst. Schrijf de vragen (en antwoorden die je krijgt!) op in je notatieblok. Zo bouw je een stuk kennis over die tekst op. Stel de inductieve vragen (zoals wie, wat, wanneer, waar, waarom en hoe). Laat Hem tot je hart spreken. Schrijf elke openbaring, die je ontvangt op.
2. **Spreek het Woord uit.** Neem een vers, of sleutelgedachte uit het gedeelte en zeg het een aantal keer tegen jezelf. Door het uit te spreken, proclameer je de waarheid. Er kunnen geweldige dingen gebeuren door simpelweg de waarheid uit te spreken. Roep je hart op om te geloven wat je uitspreekt.
3. **Zing het Woord uit.** Door te zingen wat je hebt uitgesproken zal de waarheid dieper in je hart kunnen komen. Het is de taal van je hart en zo kan Gods waarheid niet alleen in je gedachten komen, maar een zekerheid worden in je hart.
4. **Zoek kruisverwijzingen.** Zoek andere Bijbelverzen die lijken op het vers dat je leest, of dezelfde boodschap hebben. Misschien kun je daarvoor een concordantie zoeken, of weet je uit je hoofd andere teksten. Schrijf de reis die je zo door de Bijbel maakt op. Je zult zo meer en meer openbaring krijgen over verzen en thema's.

Tips voor bidden en Bijbellezen

(met dank aan Mike Bickle, IHOP-KC)

Tips en opmerkingen voor gebed en omgang met God

- **To behold is to become.** Degene/hetgeen waar we veel naar kijken, mee bezig zijn en tijd mee doorbrengen is waar we op gaan lijken. Besteden we veel tijd met de Heer, dan zullen we ook meer op Hem gaan lijken.
- Het is alsof we ons **koude hart voor zijn vuur houden**. Vroeg of laat zal het warmer worden en verder ontdooien, maar het gebeurt doorgaans niet in één moment.
- Leven met God is **een marathon, geen sprint**. Het is geen korte krachtsinspanning, maar je instellen om het voor de lange termijn vol te houden.
- **Gebed en vasten** heeft effect, of je het nu voelt of niet. Beoordeel het resultaat niet op de korte termijn. Vaak zie je pas na maanden of jaren ineens dat er toch heel veel in jouw leven of om je heen is veranderd, maar zoals elk groeiproces heeft het vaak tijd nodig.
- God weet wat we zijn: zwakke, **gebroken mensen die zijn genade heel erg nodig hebben**. Hij is niet geschrokken als we falen, maar biedt zijn genade aan om weer opnieuw ervoor te gaan. Zijn liefde wordt niet meer of minder als we het beter of slechter doen. Hij hield al van ons toen we nog niets goed deden.
- Voorbede is: **Telling God what He tells us to tell Him**. God heeft besloten dat Hij door mensen gevraagd wil worden voor Hij iets doet. Als Hij verlangt iets te doen zoekt Hij naar mensen die dat begrijpen. Hij legt dat verlangen dan in hun hart, zodat ze dat aan Hem gaan vragen en Hij het vervolgens uitvoert. Zo regeert Hij de wereld. Het is dus enorm belangrijk dat we meer en meer (door tijd met Hem door te brengen) zijn wil en verlangens leren kennen.
- **Fellowshipping with the Spirit**. Neem elke dag door de dag heen nu en dan een paar minuten om de Geest die in je woont te danken voor wat Hij is en in je doet. Bijvoorbeeld: 'Dank U, Heilige Geest, dat U mijn leven leidt.' Wees dan gewoon even stil. Dank Hem dan voor het volgende, bijvoorbeeld dat Hij liefde in je laat groeien etc. (zie Gal. 5:22) Dank Hem in eenvoudige woorden voor wat Hij in je leven doet of wat in de Bijbel aan waarheden over Hem staat. Vraag Hem nu en dan om verder te gaan met de dingen die Hij doet. Na verloop van tijd (minuten, dagen, jaren) zul je zien dat je hart steeds gevoeliger wordt voor zijn aanwezigheid. Maar ook als je niets voelt is het toch goed en nuttig. Oefen jezelf hierin.
- Neem een **vers** dat je aanspreekt (bijvoorbeeld tijdens het Bijbellezen) en:
 - **Lees het hardop**
 - **Verwoord het in je eigen woorden**
 - **Bid het terug naar God**
 - **Zing het vers** (hoef je niet mooi voor te zingen, maar het gaat dieper je hart in)
 - **Wees stil en mediteer erover****En schrijf gedachten die bij je opkomen op.** Je kunt op deze manier ook één vers meerdere dagen, weken of maanden 'meedragen' en zo steeds weer ermee bezig gaan, opnieuw en opnieuw. Soms zul je het vers helemaal zat zijn en lijkt er niets te gebeuren, maar je zult verrast zijn hoe soms een paar dagen later de Geest nieuwe inzichten geeft.
- God is geen boze of bedroefde, maar een **blijde God, die zich verheugt** over je! (Zef. 3:17) Hij is voor je, niet tegen je. Hij heeft zelfs zijn eigen zoon niet gespaard om je bij zich te hebben. Zal Hij je dan ook niet alle dingen geven? (Rom.8:32, zie ook 26-27 en 28-39) Hij wil graag geven als je Hem vraagt, mild en zonder verwijt (Jak. 1:5) Hij is een goede Vader die zijn zegeningen over je uitstort! (1Joh.3:1). **Je kunt Hem altijd vragen om meer** kracht, inzicht etc. Het is juist zijn bedoeling dat we niet alles alleen proberen te doen, maar het aan Hem vragen. Het is zijn Geest die ons heilig maakt, niet wijzelf. Hij wil ons leren bidden en met Hem leven.

Bijbelstudieplan

Het is goed om een plan te hebben hoe je je meer wilt gaan verdiepen in de Bijbel. De praktijk laat zien dat we met alleen goede voornemens er niet aan toekomen.

1. **Bid-lees Bijbelboeken.** Lees bijvoorbeeld tien hoofdstukken elke dag (zo kun je in een maand het NT doorlezen als je zes dagen per week leest.) Je kunt ook afwisselend de éne maand Bijbelboeken doorlezen en de andere maand één boek bestuderen.
2. **Bestudeer de Bijbel.**

Ad 1. Bid-lees Bijbelboeken

Als je een Bijbelgedeelte leest is het belangrijk om dat terug te bidden naar God. Zijn Woord wordt zo een middel om steeds met Hem in gesprek te zijn en van Hem te leren.

Er zijn globaal twee soorten waarheid in de Bijbel. Allereerst, waarheden die je aansporen om God te geloven (beloften) en als tweede, waarheden die je aansporen om Hem te gehoorzamen.

Als je waarheden die je aansporen te geloven leest:

1. **Bedank Jezus** voor de waarheid van wat je leest. Bijvoorbeeld Hooglied 4:9: 'Dank U Heer, dat ik Uw hart raak.' Wees geduldig en spreek rustig in je hart met God. Je kunt verrast worden door hoe de Geest soms je hart zacht maakt door zulke simpele woorden van dank.
2. **Vraag Jezus** om het gedeelte dat je leest verder te openbaren. Bijvoorbeeld Hooglied 4:9: 'Heer, leer me meer wat het betekent dat ik Uw hart veroverd heb'. Geef niet op, blijf Hem vragen om de ogen van je hart te openen (Ef. 1:17). De Heilige Geest zal langzamerhand je inzicht laten toenemen.

Als je waarheden die je aansporen om Hem te gehoorzamen leest:

1. **Wijd jezelf toe om te gehoorzamen** aan wat in het gedeelte staat. Bijvoorbeeld Hooglied 2:10, waar de Bruid wordt aangemoedigd om op te staan en de Bruidegom te volgen naar de bergen, haar comfortabele leven achter zich latend: neem de tijd om concreet tegen Hem te zeggen dat je deze waarheid wilt gehoorzamen. Deze voornemens om een Bijbelgedeelte te gehoorzamen zullen je gehoorzaamheid laten toenemen in kracht na verloop van tijd.
2. **Vraag de Here je kracht te geven** om te gehoorzamen aan wat je gelezen hebt. Zulke vragen om Goddelijke hulp zullen groei in het leven uit genade tot gevolg hebben na verloop van tijd.

Ad 2. Actieplan voor Bijbelstudie

- a. Kies je top tien van boeken die je wilt bestuderen en begin met de eerste
- b. Kies momenten in de week dat je ermee aan de slag wilt
- c. Vijf eenvoudige stappen om een boek te bestuderen:
 - i. **Onderstreep** – kies twee commentaren en markeer de belangrijkste zinnen. Doe dit voor elke paragraaf van de Bijbel. Doe het langzaam.
 - ii. **Titel** – geef elke paragraaf een titel in je eigen woorden
 - iii. **Opmerkingen** – schrijf inzichten uit de commentaren voor de kernverzen van elke paragraaf op.
 - iv. **Aantekeningen** – schrijf je persoonlijke gedachten en opvallende dingen op.
 - v. **Gebed** – schrijf een kort gebed vanuit het gedeelte, indien van toepassing.

Bijbeltekst:

Lees- schrijf- zeg- zing- bid

**Dingen die ik nog moet
doen (die in je opkomen).**

Nog uitzoeken / bestuderen:

Belangrijke Apostolische Gebeden en Profetische Beloften

(opmerkingen tussen haakjes zijn toegevoegd als uitleg – vertaald uit het Engels: originele versie door IHOP-KC)

Gebed om openbaring van Jezus' schoonheid zodat we door Gods kracht in onze roeping en bestemming kunnen wandelen. **17 Dat de Vader der heerlijkheid, u geve de Geest van wijsheid en van openbaring om Hem recht te kennen: 18 verlichte ogen [uws] harten, zodat gij WEET (ervaart), welke hoop zijn roeping wekt (zekerheid/duidelijkheid over Gods roeping voor ons leven), hoe rijk de heerlijkheid is zijner erfenis bij de heiligen (onze bestemming als Jezus erfenis), **19 en hoe overweldigend groot zijn kracht is aan ons, die geloven, naar de werking van de sterkte zijner macht, (Ef. 1:17-19)****

Gebed om kracht van Gods Geest opdat Jezus' aanwezigheid in ons openbaar wordt en we Gods liefde ervaren. **16 OPDAT Hij u geve, naar de rijkdom zijner heerlijkheid, met kracht gesterkt te worden door zijn Geest in de inwendige mens, 17 OPDAT Christus door het geloof in uw harten woning make (Zijn aanwezigheid manifesteert). Geworteld en gegrond in de liefde, 18 zult gij dan samen met alle heiligen, in staat zijn te vatten, (ervaren) hoe groot de breedte en lengte en hoogte en diepte is, 19 en te kennen de liefde van Christus, die de kennis te boven gaat, OPDAT gij vervuld wordt tot alle volheid Gods. (Ef. 3:16-19)**

Gebed dat, doordat we God kennen, Zijn liefde overvloedig aanwezig in ons zal zijn met rechtvaardigheid in ons leven als resultaat.

9 Dat uw liefde nog steeds meer overvloedig moge zijn in helder inzicht (in God) en alle fijngevoeligheid, 10 om te onderscheiden, (verheugen in hetgeen) waarop het aankomt. Dan zult gij rein en onberispelijk (zonder compromis) zijn tegen de dag van Christus, 11 vervuld van de vrucht van gerechtigheid... (Fil. 1:9-11)

Gebed om Gods wil te kennen, vrucht te dragen in bediening, en bekrachtigd te worden door intimiteit met God.

9 Dat gij met de rechte kennis van zijn wil vervuld moogt worden, in alle wijsheid en geestelijk inzicht, 10 om de Here waardig te wandelen, Hem in alles te behagen, in alle goed werk vrucht te dragen en op te wassen in de rechte kennis van God. 11 Zo wordt gij met alle kracht bekrachtigd naar de macht zijner heerlijkheid tot alle volharding en geduld, (Kol. 1:9-11)

Gebed voor eenheid in de Kerk en om gevuld te worden met bovennatuurlijke vreugde, vrede en hoop.

5 De God nu der volharding en der vertroosting geve u eensgezind van hetzelfde gevoelen te zijn... 6 opdat gij eendrachtig uit één mond de... Vader... moogt verheerlijken. 13 De God nu der hope vervulle u met louter vreugde en vrede in uw geloof, om overvloedig te zijn in de hoop, door de kracht des heiligen Geestes. (Rom. 15:5-6, 13)

Om verrijkt te worden met alle gaven van de Geest inclusief krachtige prediking en profetische openbaring.

5 Want in elk opzicht zijt gij rijk geworden in Hem: in alle woord (gezalfdde prediking/zang) en alle kennis (profetische openbaring), 6 gelijk het getuigenis aangaande Christus onder u bevestigd is (door wonderen), 7 zodat gij ten aanzien van geen enkele genadegave te kort komt, terwijl gij uitziet naar de openbaring van onze Here Jezus Christus. 8 Hij zal u ook bevestigen ten einde toe, zodat gij onberispelijk zult zijn op de dag van onze Here Jezus [Christus]. (1 Kor. 1:5-8)

Voor een doorbraak van genade om de Kerk naar volwassenheid te brengen; overvloedig in liefde en genade.

10 Nacht en dag bidden wij vurig, dat... (God Zijn Geest en genade uitstort om te) voltoeien wat nog aan uw geloof ontbreekt. 12 En u doe de Here toenemen en overvloedig worden in de liefde tot elkander en tot allen – zoals ook wij gezind zijn jegens u –, 13 om uw harten te versterken, zodat zij onberispelijk zijn in heiligheid voor onze God en Vader bij de komst van onze Here Jezus met al zijn heiligen. (1 Tess. 3:10,12-13)

Gebed om waardig (voorbereid of geestelijk volwassen) te zijn om in de volheid van Gods roeping te wandelen.

11 Hiertoe bidden wij ook te allen tijde voor u, dat onze God u de roeping waardig achte (door ons erop voor te bereiden) en met kracht alle welgevallen in het goede (Zijn plannen voor ons) en het werk des geloofs volmake, 12 opdat de naam van onze Here Jezus in u verheerlijkt worde, en gij in Hem, naar de genade van onze God en van de Here Jezus Christus. (2 Tess. 1:11-12)

Dat de invloed (effectiviteit) van het Woord zal toenemen doordat God Zijn kracht eraan verleent.

1 Bidt voor ons, dat het woord des Heren snelle voortgang hebbe (snel zal toenemen in invloed) en verheerlijkt worde (bevestigd door apostolische kracht en wonderen), evenals bij u... 3 ...Getrouw is de Here, die u sterken zal en u bewaren voor de boze... 5 De Here neige uw harten tot de liefde Gods en tot de volharding van Christus (geduld en doorzettingsvermogen). (2 Tess. 3:1-5)

Verschaffing van vrijmoedigheid (in het zingen en het spreken van het Woord) door een doorbraak van genezingen, wonderen en tekenen.

29 Here... geef uw dienstknechten met alle vrijmoedigheid uw woord te spreken, 30 doordat Gij uw hand uitstrekt tot genezing, en dat tekenen en wonderen geschieden door de naam van uw heilige knecht Jezus. 31 En terwijl zij baden, werd de plaats, waar zij vergaderd waren, bewogen; en zij werden allen vervuld met de heilige Geest en spraken het woord Gods met vrijmoedigheid. (Hand. 4:29-31)

Gods belofte om bekleed te worden met kracht voor iedereen die blijft wachten (worstelt in gebed) op doorbraak.

49 En zie, Ik doe de belofte mijns Vaders op u komen. Maar gij moet in de stad blijven, totdat gij bekleed wordt met kracht uit den hoge. 50 ...Hij hief de handen omhoog en zegende hen. (Luc. 24:49-50)

Om een vertoning van Gods jaloezie voor Zijn volk en de vertoning van Zijn machtige daden die alles doen beven wat Hem weerstaat.

15 Schouw uit de hemel en zie uit uw heilige en luisterrijke woning. Waar zijn (de manifestaties van) uw ijver en uw machtige daden? Uw innerlijke bewogenheid en uw ontferming hebben zich jegens mij niet laten gelden. 16 ...Gij, **HERE, zijt onze Vader, onze Verlosser van oudsher is uw naam. 1 Och, dat Gij de hemel scheurdet, dat Gij nederdaaldet, (Uw kracht manifesteert) dat voor uw aangezicht de bergen (obstakels) wankelden, 2 zoals vuur rijshout in vlam zet, zoals vuur water doet overkoken – om uw tegenstanders (zonde, ziekte, satan) uw naam te doen kennen, zodat de volken voor uw aangezicht sidderen, 3 daar Gij geduchte daden verricht, die wij niet verwachtten; 4 Ja, van oudsher heeft men het niet gehoord noch vernomen, geen oog heeft gezien een God buiten U, die optreedt ten behoeve van wie op Hem wacht. 5 Gij komt hem tegemoet, die met vreugde gerechtigheid doet, hun die op uw wegen aan U denken. (Jes. 63:15-16, 64:1-5)**

Voor de voltrekking van Gods belofte om Zijn Geest uit te storten; doorbraak van dromen, visioenen en profetie.

17 En het zal zijn in de laatste dagen, zegt God, dat Ik zal uitstorten van mijn Geest op alle vlees; en uw zonen en uw dochters zullen profeteren, en uw jongelingen zullen gezichten zien, en uw ouderen zullen dromen dromen: 18 ja, zelfs op mijn dienstknechten en mijn dienstmaagden zal Ik in die dagen van mijn Geest uitstorten en zij zullen profeteren. 19 En Ik zal wonderen geven in de hemel boven en tekenen op de aarde beneden: bloed en vuur en rookwalm. 20 De zon zal veranderen in duisternis en de maan in bloed, **VOORDAT de grote en doorluchtige dag des Heren komt. 21 En het zal zijn, dat al wie de naam des Heren aanroept, behouden zal worden. (Hand. 2:17-21)**

Gebed voor de redding van Israël; doorbraak van de profetische zalving, wonderen en rechtvaardigheid.

1 Broeders, de begeerte mijns harten en mijn gebed over hun behoud gaan tot God uit. (Rom. 10:1)

26 en aldus zal gans Israël behouden worden, gelijk geschreven staat: De Verlosser (Jezus) zal uit Sion komen, Hij zal goddeloosheden van Jakob afwenden. 27 En dit is mijn verbond met hen, wanneer Ik hun zonden wegneem. (Rom. 11:26-27)

1 Om Sions wil zal ik niet zwijgen en om Jeruzalems wil zal ik niet rusten, **TOTDAT zijn heil opgaat als een lichtglans en zijn verlossing als een brandende fakkel. (Jes. 62:1)**